



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: کاردرمانی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی

نام درس: کینزیولوژی و بیومکانیک ۲ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری پیش نیاز: کینزیولوژی و بیومکانیک ۱  
زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۴-۱۶ مکان برگزاری: مجازی- حضوری (دانشکده علوم توانبخشی)  
تعداد دانشجویان: ۱۵ مسئول درس: دکتر قربان تقی زاده مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر قربان تقی زاده

#### شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

در این دوره دانشجویان با اصول کینزیولوژی و حرکات و عضلات در مفاصل مختلف اندام فوقانی با تاکید بر عملکردهای روزمره زندگی آشنا خواهند شد.

#### هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با حرکات و اصول بیومکانیکی حاکم بر عملکرد مفاصل و عضلات اندام فوقانی با تاکید بر عملکردهای روزمره زندگی

#### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

۱. آشنایی با حرکات مفاصل اندام فوقانی
۲. آشنایی با عوامل ثبات دهنده مفاصل اندام فوقانی
۳. آشنایی با عضلات مربوط به مفاصل اندام فوقانی
۴. آشنایی با نقش این مفاصل در فعالیت های روزمره زندگی

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

بعد از ارائه هر مطلب توسط مدرس، دانشجویان بایستی مطالب ارائه شده را به صورت نظری توضیح داده و نقش آن را در فعالیت های روزمره زندگی تجزیه و تحلیل کند.

#### وسایل کمک آموزشی:

- آیت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) امکانات مجازی به صورت فیلم، عکس و پاورپوینت



**نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)**

آزمون میان ترم ۳۰ درصد نمره  
انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
آزمون پایان ترم ۵۰ درصد نمره  
شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

**نوع آزمون**

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

**منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):**

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

- ✓ 1. Greene DP., Roberts SL. Kinesiology movement in the context of activity, Mosby.
- ✓ 2. Kapanji I. Physiology of the joint, Edinburg Churchill Livingstone.
- ✓ 3. PK Levangie, CC Norkin. Joint structure and function: a comprehensive analysis.

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی



**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی دانشجویان با قوانین کلاس و اصول درس کینزیولوژی و بیومکانیک ۲	دکتر قربان تقی زاده
۲	مفصل استرنوکلایکولار	دکتر قربان تقی زاده
۳	مفصل آکرومیوکلایکولار	دکتر قربان تقی زاده
۴	مفصل اسکاپولوتوراسیک	دکتر قربان تقی زاده
۵	مفصل گلنوهومرال	دکتر قربان تقی زاده
۶	مفصل آرنج	دکتر قربان تقی زاده
۷	عضلات آرنج	دکتر قربان تقی زاده
۸	دامنه حرکتی مفصل آرنج	دکتر قربان تقی زاده
۹	مفصل رادیو اولنار	دکتر قربان تقی زاده
۱۰	مفاصل رادیو کارپال	دکتر قربان تقی زاده
۱۱	مفاصل کارپومتاکارپال و میدکارپال	دکتر قربان تقی زاده
۱۲	مفصل متاکارپوفالانژیال	دکتر قربان تقی زاده
۱۳	مفاصل اینترفالانژیال	دکتر قربان تقی زاده
۱۴	مفاصل مربوط به انگشت شست	دکتر قربان تقی زاده
۱۵	آشنایی با عضلات اینترنسیک دست	دکتر قربان تقی زاده
۱۶	آشنایی با عضلات اکسترنسیک دست	دکتر قربان تقی زاده
۱۷	آزمون نهایی	دکتر قربان تقی زاده